**Vierdaagse cursus Intensieve Behandeling PTSS met (Imaginaire) Exposure en EMDR (inclusief 2 stagedagen bij PSYTREC)**

In deze 4-daagse opleiding leer je alles over het toepassen van exposure en EMDR therapie bij posttraumatische stressstoornis (PTSS). Op dag 1 komen imaginaire exposure, exposure in vivo, EMDR en combinaties daarvan aan bod. Je leert de nieuwste inzichten in het toepassen van deze therapievormen, de theoretische achtergronden, de rationale achter de behandeling, het opstellen van een therapieplan en het opstellen van casusconceptualisaties (welk typen trauma’s eerst?).

Op dag 4 gaan we verder in het omgaan met patiënten met op ernstige (‘complexe’) PTSS, co-morbiditeit (o,a. psychose, conversiestoornis), dissociatie en angstregulatie. Tijdens de stagedagen bij PSYTREC –tussen dag 1 en 4 -, loop je mee met behandelaren en ben je observant bij hun behandelsessies en het multidisciplinair overleg.

Op deze manier krijg je veel voorbeelden hoe te handelen bij PTSS. Op het einde van de opleiding weet je hoe je de exposure in combinatie met EMDR bij volwassen PTSS-patiënten kunt uitvoeren.

*Eindtermen*

De deelnemers worden geacht aan het eind van de opleiding bekend te zijn met inmiddels effectief gebleken manier van intensief behandelen van PTSS. Zij zijn op de hoogte van de nieuwste inzichten met betrekking tot de toepassing van imaginaire exposure, exposure in vivo en EMDR. Deelnemers kunnen na de opleiding een casusconceptualisatie en therapieplan maken en weten hoe zij de intensieve behandeling van PTSS met exposure en EMDR methoden en technieken vorm kunnen geven.

# *Data*

# Startdatum 28 mei 2019, einddatum 25 juni 2019 (inclusief 2 stagedagen tussen 28 mei en 25 juni)

*Vereiste vooropleiding*

Deelnemers hebben minimaal de VEN erkende EMDR Basistraining gevolgd en hebben kennis van en ervaring met cognitieve gedragstherapie.

## *Inhoud*

* assessment
* casusconceptualisatie
* opstellen behandelplan
* exposuretechnieken
* EMDR technieken
* complex trauma en complexe PTSS
* comorbiditeit
* angstregulatie

## *Werkwijze*

* Literatuurstudie
* Theoretische en praktijkgerichte uitleg over IE en EMDR
* Demonstraties door docenten en door middel van videofragmenten
* Oefenen met het opstellen van het behandelplan
* Praktische oefeningen met betrekking tot IE en EMDR
* Twee stagedagen met observatie opdrachten en feedback gesprek.

## *Literatuur*

• De Jongh, A., Resick, P.A., Zoellner, L.A, van Minnen, A., Lee, C.W., Monson, C.M., Foa, E.B., Wheeler, K., Ten Broeke, E., Feeny, N., Rauch, S.A.M., Chard, K., Mueser, K.T., Sloan, D.M., van der Gaag, M., Rothbaum, B.O., Neuner, F., De Roos, C., Hehenkamp, L.M.J., Rosner, R, Bicanic, I.A.E. (2016). A critical analysis of the current treatment guidelines for complex PTSD in adults. Depression and Anxiety, 33, 59–369. <https://doi.org/10.1002/da.22469>

• Wagenmans, A.,Van Minnen, A., Sleijpen, M., De Jongh, A. (2018). The Impact of childhood sexual abuse on the outcome of intensive trauma-ftocused Treatment for PTSD. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, 1430962. <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1430962>

• Zoet, H.A., Wagenmans, A.,Van Minnen, A., Sleijpen, M., De Jongh, A. (2018) Presence of the Dissociative Subtype of PTSD does not moderate the Outcome of Intensive Trauma-Focused Treatment for PTSD. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1468707>

• Van Woudenberg, C., Voorendonk, E.M., Bongaerts, H., Zoet, H.A., Verhagen, M., Van Minnen, A., Lee, C.W., & De Jongh, A. (2018). The effectiveness of an intensive treatment programme combining prolonged exposure and EMDR for severe posttraumatic stress disorder (PTSD). European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1487225>

• Van Minnen, A., Hendriks, L., de Kleine, R., Hendriks, G-J., Verhagen, M., De Jongh, A., (2018). Therapist rotation: a novel approach for implementation of trauma-focused treatment in post-traumatic stress disorder. European Journal of Psychotraumatology, 9:1, <https://doi.org/10.1080/20008198.2018.1492836>

## *Accreditaties aangevraagd voor*

## VGCt

## FGZPt

## VEN

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

**Hoofddocenten**

Prof. dr.. Agnes van Minnen

Prof. dr. Ad de Jongh

Drs. Sjef Berendsen

Drs. Tilly Koolstra

*Co-docenten*

Gezondheidszorgpsychologen werkzaam bij Psytrec

*Plaats*

PSYTREC Bilthoven

*Kosten*

€1195 (inclusief lunch)

*Inschrijven*

**Inschrijving vindt plaats via de website. Bij inschrijving geeft u tevens de 2 stagedagen op - tussen 28 mei en 25 juni - die kunnen plaatsvinden van maandag tot en met donderdag op onze locatie in Bilthoven of op onze locatie in Weert. Per stagedag is een maximaal aantal cursisten vastgesteld.**